

Согласовано:



ВЕРНО

ЗАВЕДУЮЩИЙ  
«ДЕП. ОБЩЕСТВ. ПИТАНИЯ»  
БМАДОУ  
ЖИГУЖЕВСКАЯ И В

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева



22.04.2024 (понедельник)

## Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20	127,8
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
<b>Итого за Завтрак</b>		400	9,2	11	47,57	323,1
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	3	2,96	38,8
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	180	2,95	5	13,27	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	70	3,29	6	8,76	104,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		665	15,79	20	90,4	643,1
<u>Полдник</u>						
892	Омлет с картофелем	100	6,83	8	9,64	141,8
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Полдник</b>		320	8,45	8	35,37	254
<b>Итого за день</b>		1 485	33,44	39	184,54	1 267,7

ВЕРНО

Согласовано: **ВЕДУЩИЙ БМАДОУ**

Утверждаю директор



ДЕТСКИЙ САД №1»  
ЖЕВСКАЯ

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

22.04.2024 (понедельник)

## Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,74	3	16,67	106,5
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30	3,51	4	9,08	87,1
<b>Итого за Завтрак</b>		330	7,27	8	38,64	259,6
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	60	2,82	5	7,51	89,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	100	2,69	3	13,87	114
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		555	13,27	17	74,74	534,6
<u>Полдник</u>						
892	Омлет с картофелем	80	5,46	7	7,71	113,5
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Полдник</b>		250	7,08	7	29,45	209,8
<b>Итого за день</b>		1 235	27,62	32	154,03	1 051,5



Согласовано:

ВЕРНО



ЗАВЕДУЮЩИЙ БМА ДОУ  
«ДЕТСКИЙ САД №1»  
ЖИГУЖЕВСКАЯ И В

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



23.04.2024 (вторник)

## Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
810	Бутерброд с сыром	35	3,92	3	14,39	98
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>395</b>	<b>13,16</b>	<b>10</b>	<b>56,16</b>	<b>449</b>

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

Обед

5,01	Салат из свеклы отварной	30	0,41	2	2,39	31,4
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,49	4	7,28	75,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 086	Котлета рыбная запеченная с маслом	70	7,57	5	5,06	100,8
995	Пюре картофельное	120	2,64	4	17,67	118,1
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>635</b>	<b>18,03</b>	<b>17</b>	<b>78,34</b>	<b>571,9</b>

Полдник

1 182	Манник	50	3,35	4	30,83	172,6
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>8,57</b>	<b>10</b>	<b>39,29</b>	<b>280,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 360</b>	<b>39,76</b>	<b>37</b>	<b>184,99</b>	<b>1 349</b>

Согласовано:



ВЕРНО

ЗАВЕДУЮЩИЙ БМАДОУ

«ДЕТСКИЙ ДОКТОР»  
ЖИГУЖЕВСКАЯ И В

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



23.04.2024 (вторник)

## Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,82	3	24,02	178,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
<b>Итого за Завтрак</b>		325	10,5	8	45,08	362,5
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	30	0,41	2	2,39	31,4
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,24	4	6,06	63,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 086	Котлета рыбная запеченная с маслом	60	6,49	5	4,34	86,4
995	Пюре картофельное	100	2,2	3	14,73	98,5
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		530	14,92	16	62,6	469,9
<u>Полдник</u>						
1 182	Манник	50	3,35	4	30,83	172,6
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		200	7,7	9	37,88	262,6
<b>Итого за день</b>		1 155	33,12	33	156,76	1 142,5



Согласовано:

ВЕРНО



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

24.04.2024 (среда)

## Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>9,69</b>	<b>15</b>	<b>51,15</b>	<b>411,3</b>
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<u>Обед</u>						
1 027	Салат из отварной моркови с изюмом	40	0,51	1	12,01	57,8
1 329	Суп овсяный с овощами, сметаной	180	0,19		1,47	8,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076,01	Печень, тушеная в томатном соусе	80	12,65	8	4,25	141,9
512	Рис припущенный	100	2,23	3	23,34	147
390	Компот из свежих плодов	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>635</b>	<b>21,03</b>	<b>14</b>	<b>85,43</b>	<b>581,6</b>
<u>Полдник</u>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>270</b>	<b>6,23</b>	<b>8</b>	<b>28,67</b>	<b>237,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 405</b>	<b>36,95</b>	<b>37</b>	<b>176,45</b>	<b>1 277,8</b>

БЕРНО

Согласовано:



БМАДОУ

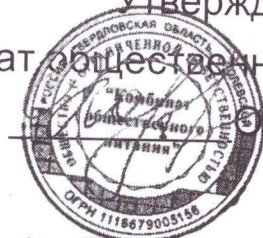
ДЕТСКИЙ САД №1

ЖЕВСКАЯ

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



24.04.2024 (среда)

## Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,15	6	19,65	180
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30	3,51	4	9,08	87,1
<b>Итого за Завтрак</b>		330	7,68	11	41,62	333,1
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 027	Салат из отварной моркови с изюмом	30	0,38	1	9,01	43,3
1 329	Суп овсяный с овощами, сметаной	150	0,16		1,23	7,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076,01	Печень, тушенная в томатном соусе	70	11,07	7	3,72	124,2
512	Рис припущенный	80	1,78	2	18,67	117,6
390	Компот из свежих плодов	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		520	17,58	12	66,4	466,5
<u>Полдник</u>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
<b>Итого за Полдник</b>		240	6,23	8	26,28	227,8
<b>Итого за день</b>		1 190	31,49	31	145,5	1 074,9



ВЕРНО

Согласовано:

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ БМАДОУ

ДЕТСКИЙ САД №1

ЖЕВСКАЯ И В



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



25.04.2024 (четверг)

## Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	2,35	4	18,62	200
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
<b>Итого за Завтрак</b>		400	10,51	13	48,8	487,1
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	40	0,75	2	5,37	39,6
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	4	4	11,34	113,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
999	Капуста тушеная	120	2,87	5	11,39	102,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		645	28,89	17	80,76	665
<u>Полдник</u>						
1 181,01	Ватрушка с картофелем	50	0,39		14,96	67,9
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
<b>Итого за Полдник</b>		230	5,61	6	23,42	175,9
<b>Итого за день</b>		1 375	45,01	36	164,18	1 375,5

Согласовано:



ВЕРНО

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева



25.04.2024 (четверг)

## Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	1,96	3	15,52	166,7
919	Какао с молоком	150	2,9	3	15,06	142,5
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30	3,51	4	9,08	87,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>330</b>	<b>8,37</b>	<b>10</b>	<b>39,66</b>	<b>396,3</b>
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<u>Обед</u>						
834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	30	0,56	1	4,03	29,7
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,33	3	9,45	94,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Колбаска витаминная	60	13,33	3	4,33	144
999	Капуста тушеная	100	2,39	5	9,49	85,3
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>24,03</b>	<b>14</b>	<b>63,78</b>	<b>540,4</b>
<u>Полдник</u>						
1 181,01	Ватрушка с картофелем	50	0,39		14,96	67,9
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>4,74</b>	<b>5</b>	<b>22,01</b>	<b>157,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 160</b>	<b>37,14</b>	<b>29</b>	<b>136,65</b>	<b>1 142,1</b>



Согласовано:



ВЕРНО

Заведующий БМАДОУ  
«ДЕТСКИЙ КОМБИНАТ ПИТАНИЯ»  
МУЖЕВСКАЯ И В

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева



26.04.2024 (пятница)

## Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>395</b>	<b>8,87</b>	<b>16</b>	<b>55,61</b>	<b>409,7</b>
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>
<u>Обед</u>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	180	2,73	5	12,49	106,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 071	Рагу из птицы	180	20,56	8	20,95	235,7
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>625</b>	<b>29,49</b>	<b>17</b>	<b>81,21</b>	<b>611,5</b>
<u>Полдник</u>						
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
934	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>240</b>	<b>10,38</b>	<b>10</b>	<b>43,87</b>	<b>304,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 360</b>	<b>49,14</b>	<b>43</b>	<b>190,49</b>	<b>1 373</b>

Согласовано:



ВЕРНО

ЗАВЕДУЩИЙ БМА  
ДЕТСКИЙ САД №1  
ЖЕВСКАЯ И В

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



26.04.2024 (пятница)

## Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	150	4,54	7	21,39	165,2
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>325</b>	<b>7,12</b>	<b>13</b>	<b>44,62</b>	<b>325,6</b>
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>
<u>Обед</u>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 071	Рагу из птицы	160	18,28	7	18,62	209,5
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>535</b>	<b>25,81</b>	<b>15</b>	<b>68,38</b>	<b>524,4</b>
<u>Полдник</u>						
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
934	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>210</b>	<b>9,51</b>	<b>9</b>	<b>42,46</b>	<b>286,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 170</b>	<b>42,84</b>	<b>37</b>	<b>165,26</b>	<b>1 183,8</b>



Согласовано:

ВЕРНО

Утверждаю директор



ДЕТСКИЙ САД №1  
Улицы ЖЕВСКАЯ И В



"Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

27.04.2024 (суббота)

## Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2
<b>Итого за Завтрак</b>		395	7,98	10	57,68	403,9
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	3	2,96	38,8
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	70	3,29	6	8,76	104,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	4,73	4	28,77	176,3
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		675	18,4	20	100,2	676,6
<u>Полдник</u>						
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
<b>Итого за Полдник</b>		230	9	12	39,39	305
<b>Итого за день</b>		1 400	35,38	42	208,47	1 433

Согласовано:

ВЕРНО

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

27.04.2024 (суббота)

**Березовский Яс 168.94**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	160	5,14	3	25,63	190,4
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
<b>Итого за Завтрак</b>		335	6,7	8	47,95	332,7
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b><u>Обед</u></b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
139	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3	12,89	94
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	60	2,82	5	7,51	89,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,95	3	23,98	146,9
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		550	15,34	15	83,16	560,2
<b><u>Полдник</u></b>						
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
<b>Итого за Полдник</b>		200	8,13	11	37,98	287
<b>Итого за день</b>		1 185	30,17	34	180,29	1 227,4