

Согласовано:



Заведующий БМАДОУ
«ДЕТСКИЙ САД №1»
ЖИГУЛЕВСКАЯ К В

ООО "Комбинат общественного питания"

ВЕРНО

Утверждаю директор

С.Ю.Козырева



02.05.2024 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,66	4	22,23	142
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
Итого за Завтрак		420	8,34	10	48,71	315,6
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
814	Икра овощная морковная	40	0,37	2	2,44	31,9
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 018	**Плов со свининой	180	11,48	21	42,22	422,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	18,9	28	108,09	816,9
<u>Полдник</u>						
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
Итого за Полдник		240	10,46	9	35,13	233,2
Итого за день		1 410	37,7	47	203,13	1 413,2

Согласовано:



ЗАВЕДУЮЩИЙ БМАДОУ
«ДЕТСКИЙ САД №1»
ЖИГУНЬСКАЯ КВ

ООО "Комбинат общественного питания"

ВЕРНО

Утверждаю директор

С.Ю.Козырева



02.05.2024 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,66	4	22,23	142
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
Итого за Завтрак		420	8,34	10	48,71	315,6
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
814	Икра овощная морковная	40	0,37	2	2,44	31,9
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 018	**Плов со свининой	180	11,48	21	42,22	422,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	18,9	28	108,09	816,9
<u>Полдник</u>						
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
Итого за Полдник		240	10,46	9	35,13	233,2
Итого за день		1 410	37,7	47	203,13	1 413,2