

Согласовано:



ВЕРНО

ЗАВЕДУЮЩИЙ БМАДОУ  
«ДЕТСКИЙ САД №1»  
И. В. ГУЖЕВСКАЯ

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



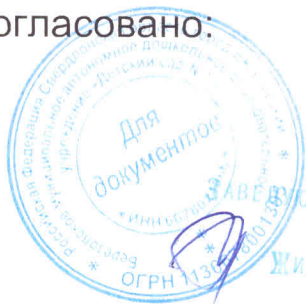
О.Ю.Козырева

06.05.2024 (понедельник)

## Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ репертуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	10,6	101,6
Итого за Завтрак		435	11,51	16	56,3	410
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	70	3,29	6	8,76	104,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	148,2
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		665	20,1	15	101,47	653,3
<u>Полдник</u>						
1 003	Макаронные изделия отварные с сыром	150	5,39	4	32,78	192,3
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
Итого за Полдник		370	7,09	5	57,25	307,9
Итого за день		1 570	38,7	36	226,22	1 418,7

Согласовано:



ВЕРНО  
ЗАВЕДУЮЩИЙ БМАДОУ  
«ДЕТСКИЙ САД №1»  
ЖИТУЖЕВСКАЯ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

06.05.2024 (понедельник)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	160	4,84	7	22,82	176,2
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30	3,51	4	9,08	87,1
Итого за Завтрак		340	9,37	12	44,79	329,3
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	60	2,82	5	7,51	89,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		540	16	12	80,32	525,9
<u>Полдник</u>						
1 003	Макаронные изделия отварные с сыром	130	4,67	4	28,41	166,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
Итого за Полдник		300	6,37	5	48,89	266,4
Итого за день		1 280	31,74	29	185,2	1 169,1



Согласовано:

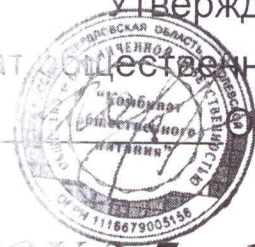


**ВЕРНО**  
Заведующий БМАДОУ  
«ДЕТСКИЙ САД №1»  
ЖИГУЖЕВСКАЯ И В

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева



07.05.2024 (вторник)

## Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,2	8	26,2	240
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2
Итого за Завтрак		435	10,23	19	55,06	524,2
<i>Завтрак 2</i>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<i>Обед</i>						
814	Икра овощная морковная	40	0,37	2	2,44	31,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	2,73	5	12,49	106,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076,01	Печень, тушеная в томатном соусе	100	15,82	10	5,31	177,4
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	191,1
397	Кисель из сухофруктов	180	0,25		33,55	136,5
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		685	27,38	23	107	780,2
<i>Полдник</i>						
914	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
Итого за Полдник		240	10,46	8	33,87	220,6
Итого за день		1 460	48,47	50	205,73	1 572

Согласовано:



**ВЕРНО**  
**ЗАВЕДУЮЩИЙ БМАДОУ**  
**«ДЕТСКИЙ САД №1»**  
**ЖИГУЖЕВСКИЙ И.В.**

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



07.05.2024 (вторник)

## Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,15	6	19,65	180
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
Итого за Завтрак		325	7,59	14	40,77	388,4
<i>Завтрак 2</i>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<i>Обед</i>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076,01	Печень, тушенная в томатном соусе	80	12,65	8	4,25	141,9
512	Рис припущенный	100	2,23	3	23,34	147
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96	113,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		555	22,11	19	86,09	627
<i>Полдник</i>						
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
948	Шаньга со сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
Итого за Полдник		200	8,72	7	28,23	183,8
Итого за день		1 180	38,82	40	164,89	1 246,2

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю.Козырева



08.05.2024 (среда)

ВЕРНО  
 ВЕДУЩИЙ БМАДОУ  
 «ДЕТСКИЙ САД №1»  
 Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,8	8	31,8	240
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	10,6	101,6
Итого за Завтрак		415	13,13	14	57,86	420,8
<i>Завтрак 2</i>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<i>Обед</i>						
820	Салат из свеклы	40	0,59	2	3,46	32
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	4	4	11,34	113,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 150	Котлета из мяса кур	70	14,72	15	11,3	203,3
999	Капуста тушеная	120	2,87	5	11,39	102,4
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		645	27,63	28	81,85	677,8
<i>Полдник</i>						
892	Омлет с картофелем	80	5,46	7	7,71	113,5
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Полдник		280	7,16	8	30,58	222,8
Итого за день		1 440	47,92	50	181,49	1 368,9



Согласовано:



ВЕРНО

ООО "Комбина"

ЗАВЕДУЮЩИЙ БМАДОУ  
ДЕТСКИЙ САД №1  
У. ГУЖЕВСКАЯ И В

Утверждаю директор

"Общества общественного питания"

С.Ю.Козырева



08.05.2024 (среда)

## Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,85	6	23,85	180
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	10,6	101,6
Итого за Завтрак		335	10,97	12	47,34	347,6
<i>Завтрак 2</i>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<i>Обед</i>						
820	Салат из свеклы	30	0,44	1	2,6	24
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,33	3	9,45	94,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 150	Котлета из мяса кур	50	10,51	11	8,07	145,2
999	Капуста тушеная	100	2,39	5	9,49	85,3
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		525	21,26	22	65,82	535,6
<i>Полдник</i>						
892	Омлет с картофелем	70	4,78	6	6,75	99,3
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Полдник		235	6,06	6	25,11	186,1
Итого за день		1 195	38,29	40	149,47	1 116,8