

Согласовано:

И.И. Сидор

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

13.05.2024 (понедельник)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|--------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 853 | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая | 180 | 6,76 | 7 | 36,99 | 236,9 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,37 | 57,5 |
| 3 | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 40 | 4,68 | 6 | 12,11 | 116,1 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 11,44 | 13 | 63,47 | 410,5 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,36 | 2 | 2,22 | 29,1 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 1,93 | 2 | 13,74 | 107,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 054 | Котлета Детская мясная | 70 | 10,89 | 9 | 11,19 | 175,9 |
| 905 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0,42 | 1 | 1,43 | 18,2 |
| 512 | Рис припущенный | 120 | 2,68 | 4 | 28,01 | 176,4 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,41 | | 24,74 | 104,1 |
| Итого за Обед | | 675 | 22 | 20 | 104,2 | 748,3 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 920 | Молоко кипяченое | 180 | 5,22 | 6 | 8,46 | 108 |
| 950 | Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом. | 50 | 0,35 | | 15,47 | 69,8 |
| Итого за Полдник | | 230 | 5,57 | 6 | 23,93 | 177,8 |
| Итого за день | | 1 405 | 39,01 | 39 | 202,8 | 1 384,1 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



13.05.2024 (понедельник)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 853 | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая | 180 | 6,76 | 7 | 36,99 | 236,9 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,37 | 57,5 |
| 3 | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 40 | 4,68 | 6 | 12,11 | 116,1 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 11,44 | 13 | 63,47 | 410,5 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,36 | 2 | 2,22 | 29,1 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 1,93 | 2 | 13,74 | 107,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 054 | Котлета Детская мясная | 70 | 10,89 | 9 | 11,19 | 175,9 |
| 905 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0,42 | 1 | 1,43 | 18,2 |
| 512 | Рис припущенный | 120 | 2,68 | 4 | 28,01 | 176,4 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,41 | | 24,74 | 104,1 |
| Итого за Обед | | 675 | 22 | 20 | 104,2 | 748,3 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 920 | Молоко кипяченое | 180 | 5,22 | 6 | 8,46 | 108 |
| 950 | Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом. | 50 | 0,35 | | 15,47 | 69,8 |
| Итого за Полдник | | 230 | 5,57 | 6 | 23,93 | 177,8 |
| Итого за день | | 1 405 | 39,01 | 39 | 202,8 | 1 384,1 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



13.05.2024 (понедельник)

Березовский Яс 168.94

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 853 | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая | 150 | 5,64 | 5 | 30,83 | 197,4 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 11,98 | 47,9 |
| 3 | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 30 | 3,51 | 4 | 9,08 | 87,1 |
| Итого за Завтрак | | 330 | 9,15 | 9 | 51,89 | 332,4 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,36 | 2 | 2,22 | 29,1 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 1,45 | 2 | 10,31 | 80,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 054 | Котлета Детская мясная | 50 | 7,78 | 7 | 7,99 | 125,6 |
| 905 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0,42 | 1 | 1,43 | 18,2 |
| 512 | Рис припущенный | 100 | 2,23 | 3 | 23,34 | 147 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,35 | | 20,62 | 86,7 |
| Итого за Обед | | 545 | 17,06 | 17 | 84,21 | 599,3 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 920 | Молоко кипяченое | 180 | 5,22 | 6 | 8,46 | 108 |
| 950 | Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом. | 50 | 0,35 | | 15,47 | 69,8 |
| Итого за Полдник | | 230 | 5,57 | 6 | 23,93 | 177,8 |
| Итого за день | | 1 205 | 31,78 | 32 | 171,23 | 1 157 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



14.05.2024 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 4,59 | 6 | 28,52 | 185,1 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3,45 | 4 | 12,94 | 136,8 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,88 | 6 | 12,41 | 113,3 |
| Итого за Завтрак | | 390 | 9,92 | 16 | 53,87 | 435,2 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 814 | Икра овощная морковная | 30 | 0,28 | 2 | 1,83 | 23,9 |
| 1 033 | Свекольник со сметаной | 180 | 2,07 | 2 | 17,03 | 98,4 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 028 | Котлета рыбная | 70 | 13,22 | 10 | 8,59 | 176,8 |
| 905 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0,42 | 1 | 1,43 | 18,2 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,34 | 4 | 26,37 | 161,6 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,61 | | 23,07 | 108,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 635 | 25,41 | 21 | 96,62 | 699,5 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 972 | Омлет натуральный | 80 | 8,05 | 10 | 1,48 | 128,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,37 | 57,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| Итого за Полдник | | 280 | 9,67 | 10 | 25,61 | 234,1 |
| Итого за день | | 1 405 | 45 | 47 | 187,3 | 1 416,3 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



14.05.2024 (вторник)

Березовский Яс 168.94

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|--------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 3,83 | 5 | 23,76 | 154,2 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,88 | 3 | 10,78 | 114 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,56 | 5 | 10,34 | 94,4 |
| Итого за Завтрак | | 325 | 8,27 | 13 | 44,88 | 362,6 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 814 | Икра овощная морковная | 30 | 0,28 | 2 | 1,83 | 23,9 |
| 1 033 | Свекольник со сметаной | 150 | 1,73 | 2 | 14,19 | 82 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 028 | Котлета рыбная | 50 | 9,44 | 7 | 6,14 | 126,3 |
| 905 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0,42 | 1 | 1,43 | 18,2 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 100 | 3,95 | 3 | 23,98 | 146,9 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,51 | | 19,22 | 90,5 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 15 | 1,22 | | 7,32 | 36,3 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 535 | 19,98 | 16 | 80,53 | 574,8 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 972 | Омлет натуральный | 70 | 7,04 | 9 | 1,29 | 112,1 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 11,98 | 47,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 15 | 1,22 | | 7,32 | 36,3 |
| Итого за Полдник | | 235 | 8,26 | 9 | 20,59 | 196,3 |
| Итого за день | | 1 195 | 36,51 | 38 | 157,2 | 1 181,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



15.05.2024 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180 | 5,79 | 3 | 28,83 | 214,2 |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 15,46 | 79,2 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 35 | 3,92 | 3 | 14,39 | 98 |
| Итого за Завтрак | | 395 | 10,94 | 7 | 58,68 | 391,4 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 5,01 | Салат из свеклы отварной | 30 | 0,41 | 2 | 2,39 | 31,4 |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 2,12 | 5 | 15,02 | 118,9 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 028 | Колбаска витаминная | 70 | 15,55 | 4 | 5,05 | 168 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 6,04 | 5 | 31,48 | 192,6 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,14 | | 21,49 | 89,2 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 675 | 29,69 | 19 | 99,46 | 748,3 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 914 | Кисломолочный продукт | 180 | 5,22 | 5 | 7,2 | 95,4 |
| 770 | Булочка дорожная. | 50 | 3,68 | 9 | 28,79 | 157,4 |
| Итого за Полдник | | 230 | 8,9 | 14 | 35,99 | 252,8 |
| Итого за день | | 1 400 | 49,53 | 40 | 205,33 | 1 440 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



15.05.2024 (среда)

Березовский Яс 161.95

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150 | 4,82 | 3 | 24,02 | 178,5 |
| 854 | Чай с молоком | 150 | 1,02 | 1 | 12,89 | 66 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 2,8 | 2 | 10,28 | 70 |
| Итого за Завтрак | | 325 | 8,64 | 6 | 47,19 | 314,5 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 5,01 | Салат из свеклы отварной | 30 | 0,41 | 2 | 2,39 | 31,4 |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 150 | 1,59 | 4 | 11,26 | 89,2 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 028 | Колбаска витаминная | 60 | 13,33 | 3 | 4,33 | 144 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 5,04 | 4 | 26,23 | 160,5 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 150 | 0,12 | | 17,91 | 74,3 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 555 | 25,08 | 16 | 81,58 | 622,5 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 914 | Кисломолочный продукт | 150 | 4,35 | 4 | 6 | 79,5 |
| 770 | Булочка дорожная. | 50 | 3,68 | 9 | 28,79 | 157,4 |
| Итого за Полдник | | 200 | 8,03 | 13 | 34,79 | 236,9 |
| Итого за день | | 1 180 | 41,75 | 35 | 174,76 | 1 221,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



16.05.2024 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 153 | Суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 3,29 | 4 | 20 | 127,8 |
| 919 | Какао с молоком | 180 | 3,48 | 3 | 18,07 | 171 |
| 3 | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 40 | 4,68 | 6 | 12,11 | 116,1 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 11,45 | 13 | 50,18 | 414,9 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 834 | Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука | 40 | 0,75 | 2 | 5,37 | 39,6 |
| 1 152 | Суп кудрявый с пшеном и яйцом | 180 | 3,02 | 3 | 14,89 | 99,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 910 | Запеканка картофельная с печенью* | 180 | 14,69 | 9 | 31,78 | 290,3 |
| 905 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0,42 | 1 | 1,43 | 18,2 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,41 | | 24,74 | 104,1 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 650 | 24,17 | 17 | 98,95 | 675,9 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 941 | Сдоба обыкновенная | 50 | 4,73 | 2 | 29,58 | 148,1 |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 15,46 | 79,2 |
| Итого за Полдник | | 230 | 5,96 | 3 | 45,04 | 227,3 |
| Итого за день | | 1 380 | 41,98 | 33 | 203,97 | 1 365,1 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



16.05.2024 (четверг)

Березовский Яс 168.94

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 153 | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 2,74 | 3 | 16,67 | 106,5 |
| 919 | Какао с молоком | 150 | 2,9 | 3 | 15,06 | 142,5 |
| 3 | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 35 | 4,1 | 5 | 10,6 | 101,6 |
| Итого за Завтрак | | 335 | 9,74 | 11 | 42,33 | 350,6 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 834 | Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука | 30 | 0,56 | 1 | 4,03 | 29,7 |
| 1 152 | Суп кудрявый с пшеном и яйцом | 150 | 2,51 | 3 | 12,41 | 83 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 910 | Запеканка картофельная с печенью* | 160 | 13,06 | 8 | 28,25 | 258 |
| 905 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0,42 | 1 | 1,43 | 18,2 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,35 | | 20,62 | 86,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 555 | 21,37 | 15 | 85,04 | 587,6 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 941 | Сдоба обыкновенная | 50 | 4,73 | 2 | 29,58 | 148,1 |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 15,46 | 79,2 |
| Итого за Полдник | | 230 | 5,96 | 3 | 45,04 | 227,3 |
| Итого за день | | 1 220 | 37,47 | 29 | 182,21 | 1 212,5 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



17.05.2024 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 883 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 7,02 | 7 | 28,62 | 216 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,37 | 57,5 |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 35 | 1,87 | 1 | 12,76 | 98,9 |
| Итого за Завтрак | | 395 | 8,89 | 8 | 55,75 | 372,4 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 992 | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 40 | 0,5 | 2 | 7,35 | 53,5 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 180 | 1,49 | 4 | 7,28 | 75,9 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 060 | Шницель из птицы | 70 | 11,14 | 5 | 10,75 | 177,4 |
| 995 | Пюре картофельное | 120 | 2,64 | 4 | 17,67 | 118,1 |
| 925 | Напиток апельсиновый или | 180 | 0,18 | | 23,16 | 94,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 640 | 20,83 | 17 | 86,95 | 643,7 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 066,01 | **Сырники | 70 | 5,83 | 7 | 11,61 | 158,2 |
| 1 142 | Повидло | 20 | 0,02 | | 3,28 | 13,5 |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 15,46 | 79,2 |
| Итого за Полдник | | 270 | 7,08 | 8 | 30,35 | 250,9 |
| Итого за день | | 1 405 | 36,8 | 33 | 184,25 | 1 314,5 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



17.05.2024 (пятница)

Березовский Яс 168.94

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 883 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 5,85 | 6 | 23,85 | 180 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 11,98 | 47,9 |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 25 | 1,33 | 1 | 9,12 | 70,7 |
| Итого за Завтрак | | 325 | 7,18 | 7 | 44,95 | 298,6 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 992 | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 30 | 0,38 | 2 | 5,51 | 40,1 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150 | 1,24 | 4 | 6,06 | 63,2 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 060 | Шницель из птицы | 60 | 9,55 | 5 | 9,22 | 152,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 120 | 2,64 | 4 | 17,67 | 118,1 |
| 925 | Напиток апельсиновый или | 150 | 0,15 | | 19,3 | 78,9 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 555 | 18,43 | 17 | 76,06 | 564,4 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 066,01 | **Сырники | 70 | 5,83 | 7 | 11,61 | 158,2 |
| 1 142 | Повидло | 10 | 0,01 | | 1,64 | 6,8 |
| 854 | Чай с молоком | 150 | 1,02 | 1 | 12,89 | 66 |
| Итого за Полдник | | 230 | 6,86 | 8 | 26,14 | 231 |
| Итого за день | | 1 210 | 32,47 | 32 | 158,35 | 1 141,5 |