



Помните!

Развитие самостоятельности — это путь, который ребёнок проходит вместе с вами. *Поддержка, доверие и терпение* родителей — залог уверенности и самостоятельности вашего ребёнка

Муниципальный ресурсный центр
«МЫ РЯДОМ»



https://1ber.tvoyasadik.ru/?section_id=121



Наш адрес:

623704, Свердловская область,
г. Березовский, ул. Гагарина стр. 23
Тел. 8(34369) 4-99-79

e-mail: dou.detskiysad1@mail.ru
Сайт ДОО <https://1ber.tvoyasadik.ru/>



Березовское муниципальное автономное
дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1»



«Развитие самостоятельности у детей дошкольного возраста»



2025г



Почему важна самостоятельность?

Самостоятельность — одна из ключевых черт, необходимых для успешной социализации и гармоничного развития личности ребёнка. В дошкольном возрасте закладываются основы, которые помогут ребёнку быть уверенным, ответственным и адаптивным в будущем.



Как родители могут помочь?

1. Обучайте навыкам самообслуживания

- Позвольте ребёнку самому одеваться, умываться, чистить зубы, убирать игрушки.
- Показывайте, как выполнять действия, а затем давайте возможность делать это самостоятельно.

2. Давайте право выбора

- Пусть ребёнок сам выберет одежду, игру или блюдо на завтрак.
- Уважайте его решения, поддерживайте инициативу.

3. Постепенно повышайте уровень самостоятельности

- Начните с простых поручений: собрать игрушки, полить цветы, помочь накрыть на стол.
- Со временем усложняйте задания, чтобы ребёнок учился справляться с новыми задачами.

4. Используйте игры и творчество

- Сюжетно-ролевые игры («магазин», «врач», «строитель») развивают умение принимать решения.
- Творческие занятия (рисование, лепка, конструирование) развивают креативность и уверенность в себе.

5. Формируйте самоконтроль и взаимоконтроль

- Научите ребёнка доводить начатое до конца, проверять результат своей работы.
- Поощряйте обсуждение успехов и ошибок с другими детьми и взрослыми.

6. Поощряйте инициативу и поддерживайте

- Хвалите ребёнка за самостоятельные действия, даже если результат не идеален.
- Не бойтесь ошибок — это часть процесса обучения.

Советы для родителей

- ✓ Не делайте за ребёнка то, что он может сделать сам.
- ✓ Старайтесь давать словесные инструкции, а не показывать всё наглядно.
- ✓ Не сравнивайте ребёнка с другими, отмечайте его индивидуальные успехи.
 - ✓ Будьте терпеливы: самостоятельность формируется постепенно.