

Согласовано:



Подтверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
Гарькавенко К.В.
31/03/2026 (понедельник)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк и г	Жиры г	Угле во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-------------	-----------	---------------------	------------

Завтрак

9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	180,0	5,54	6,15	35,14	216,76
31/10	Чай	180,0	1,35	1,43	10,93	59,85
1/13	Хлеб безглютеновый с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

Итого за 'Завтрак'

9,6 13,61 65,82 421,11

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

28/3	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469
14/2	Суп картофельный с крупой	180,0	2,42	3,95	16,45	108,92
31/8	Суфле мясное	60,0	10,99	19,5	1,96	227,21
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,88	148,13
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,86	78,839
-	Хлеб безглютеновый	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед'

23,5 27,85 93,73 698,57

Полдник

47/3	Макаронны безглютеновые отварные с сыром	150,0	6,67	4,68	29,26	185,88
36/10	Чай с лимоном	180,0	3,28	3,01	21,69	121,29
-	Хлеб безглютеновый	30,0	1,47	0,26	10,88	49,868

Итого за 'Полдник'

11,42 7,95 61,83 357,04

Итого за день

45,02 49,51 231,7 1520

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
А.В. Арькавенко К.В.
03.2026 (вторник)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк и г	Жиры г	Угле во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-------------	-----------	---------------------	------------

Завтрак

16/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180,0	5,88	5,37	29,29	187,6
32/10	Напиток из цикория	180,0	2,82	2,89	12,95	86,734
2/13	Хлеб безглютеновый с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'			13,72	12	59,94	399,81

Завтрак 2

-	Фрукты	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
Итого за 'Завтрак 2'			1,5	0,5	22,7	95,5

Обед

21/1/1	Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным маслом	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
4/2	Борщ с картофелем	180,0	1,57	3,94	12,43	87,444
13/8	Гуляш из отварного мяса курицы	40,0/40,0	10,47	11,26	2,95	154,98
46/3	Макаронны безглютеновые изделия отварные	150,0	5,3	2,98	34,11	183,94
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,14	50,162
-	Хлеб безглютеновый	30,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			20,93	21,28	86,25	609,21
Итого за 'Обед'			17,47	13,28	70,56	461,47
		665	20,42	21	77,23	582,5

Полдник

11/12	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,83	6,72	9,4	146,48
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
Итого за 'Полдник'			12,67	8,75	20,55	210,72
Итого за день			48,83	42,52	189,4	1315,2

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
Гарькавенко К.В.
25.03.2026 (среда)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк и г	Жиры г	Угле во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-------------	-----------	---------------------	------------

Завтрак

2/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,0	7,04	7,18	31,03	209,72
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
1/13	Хлеб безглютеновый с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			9,82	13,24	59,64	388,24

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24

Обед

38/1	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и растительным маслом	30,0	0,4	1,79	5,95	39,193
10/2	Рассольник "Ленинградский"	180,0	1,61	3,87	11,28	84,769
9/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	130,0	3,15	2,76	33,16	170,51
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	17,95	71,963
-	Хлеб безглютеновый	30,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			14,66	16,23	90,52	558,65

26/12	Хлеб безглютеновый	20,0	5,45	6,99	29,56	202,45
-	Кефир	200,0	5,22	5,76	7,2	104,94

Итого за 'Полдник'

Итого за день

10,67 12,75 36,76 307,39
35,65 42,32 197,2 1297,5

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
Гарькавенко К.В.
16.03.2026 (четверг)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк и г	Жиры г	Угле во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-------------	-----------	---------------------	------------

Завтрак

15/4	Суп молочный с рисом	180,0	5,37	4,74	30,31	180,99
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,69	121,29
2/13	Хлеб безглютеновый с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47

Итого за 'Завтрак'

13,67 11,49 69,69 427,76

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,37	76,441
60/8	Овощное рагу с курицей	180,0	9,74	15,83	20,65	255,09
20/10	Кисель из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	30,71	117,7
-	Хлеб безглютеновый	30,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед'

15,65 20,88 86,56 576,21

Полдник

6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80,0	4,99	4,59	5,54	82,294
27/10	Чай с лимоном	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
-	Хлеб безглютеновый	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868

Итого за 'Полдник'

6,53 4,87 25,28 166,18

Итого за день

36,35 37,33 191,8 1213,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
Гарькавенко К.В.
27.01.2026 (пятница)

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	-------	------------	-----------	---------------------	------------

Завтрак

6/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180,0	6,93	8,21	30,75	221,2
29/10	Чай с лимоном	180,0	0,11	0,02	8,85	34,794
1/13	Хлеб безглютеновый с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

Итого за 'Завтрак'

9,75 14,26 59,36 400,49

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

18/1	Салат из моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180,0	1,32	2,17	6,67	49,315
3/9	Каша по "Царски"	180,0	17,78	19,63	19,19	322,49
37/10	Напиток из апельсина	180,0	0,24	0,05	11,51	45,204
-	Хлеб безглютеновый	30,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед'

22,54 24,03 64,48 554,49

Полдник

-	Хлеб безглютеновый	40,0	3	3,92	30,68	168,9
38/10	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061

Итого за 'Полдник'

7,36 8,73 37,75 256,97

Итого за день

40,05 47,43 173,2 1260,6

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
И.В. Гарькавенко
16.09.2025 (понедельник)

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	---------	------------	-----------	------------------	------------

Завтрак

9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180,0	4,67	5,7	36,4	214,7
30/10	Чай	180,0	2,63	2,84	13	85,68
2/13	Хлеб безглютеновый с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5

Итого за 'Завтрак'

12,32 12,28 67,09 425,84

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

28/3	Икра из кабачков	30	0,56	2,62	2,91	35,99
16/2	Суп картофельный с бобовыми	180,0	3,99	4,01	17,5	118,1
	Котлета мясная "Детская"	70,0	10,8	17,29	8,09	231
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Макаронные безглютеновые	150,0	5,3	2,98	34,1	183,9
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,9	78,84
-	Хлеб без глютеновый	40,0	1,47	0,26	10,9	49,87

Итого за 'Обед'

24,49 27,18 105,14 747,37

		675	18,39	20	100,2	676,6
--	--	-----	-------	----	-------	-------

Полдник

37/12	Хлебцы безглютеновые	50	2,65	2,5	19,1	106,9
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,7	121,3

Итого за 'Полдник'

5,92 5,51 40,8 228,19

Итого за день

43,23 45,07 223,34 1444,64

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
И.В. Гарькавенко
03.2026 (вторник)

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	---------	------------	-----------	---------------------	------------

Завтрак

16/4	Каша гречневая молочная с	180,0	5,88	5,37	29,3	187,6
34-1/10	Напиток из цикория	180	0,01	0	13,5	51,4
1/13	Хлеб безглютеновый с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5

Итого за 'Завтрак'

11,41 14,29 61,99 418,83

Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
---	--------	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,4 0,4 11,6 48,68

Обед

21/1/1	Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным маслом	30	0,33	1,8	1,78	23,93
2/2	Борщ со сметаной	180,0	1,54	3,78	9,16	73,86
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	70,0	9,47	2,42	5,61	82,46
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20,0	0,4	1,04	1,36	16,24
3/3	Картофельное пюре	120,0	2,49	2,93	17,7	106,1
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,1	50,16
-	Хлеб безглютеновый	40,0	1,47	0,26	10,9	49,87

Итого за 'Обед'

17,47 13,28 70,56 461,47

		665	20,42	21	77,23	582,5
--	--	-----	-------	----	-------	-------

Полдник

47/3	Макаронные безглютеновые отварные с сыром	130	4,83	3,96	25,3	156,1
27/10	Чай	180	0,07	0,02	8,85	34,02
-	Хлеб безглютеновый	20	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Полдник'

17,13 12,48 29,8 301,72

Итого за день

46,41 40,45 173,95 1230,7



Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
В. Гарькавенко
18.03.2026 (среда)

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	---------	------------	-----------	------------------	------------

Завтрак

2/4	Суп молочный с гречкой	180,0	7,04	7,18	31	209,7
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,02
2/13	Хлеб безглютеновый с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5

Итого за 'Завтрак'

12,13 10,94 57,58 369,21

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

38/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и	30,0	0,4	1,79	5,95	39,19
31/2	Суп-пюре из разных овощей	180,0	2,31	3,57	10,4	80
5/8	Плов из отварного мяса	180,0	11,9	9,49	36,4	277,3
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	18	71,96
-	Хлеб безглютеновый	40,0	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Обед'

17,75 15,57 91,39 565,12

Полдник

14/12	Омлет с морковью и картофелем	70	5,34	10,26	38,5	266
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79

Итого за 'Полдник'

7,36 8,73 37,75 256,97

Итого за день

37,74 35,34 197,02 1234,54

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
М.В. Гарькавенко
20.03.2026 (четверг)

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	---------	------------	-----------	------------------	------------

Завтрак

15/4	Каша молочная пшениая	180,0	5,37	4,74	30,3	181
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180,0	3,28	3,01	21,7	121,3
1/13	Хлеб безглютеновый с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5

Итого за 'Завтрак'

11,36 13,78 71,75 446,78

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и	30,0	0,92	2,18	3,74	37,24
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,4	76,44
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	70,0	10,4	8,71	6,5	146,1
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,9	148,1
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,9	78,84
-	Хлеб безглютеновый	40,0	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Обед'

22,49 15,59 93,07 583,42

Полдник

-	Хлеб безглютеновый	40	3	3,92	30,7	168,9
31/10	Молоко кипяченое	180	0,92	0,75	10,3	49,5

Итого за 'Полдник'

5,49 7,88 47,5 279,19

Итого за день

39,83 37,34 222,62 1352,63

Согласовано:



Утверждаю директор
"Сервис плюс"
К.В. Гарькавенко
03.03.2026 (пятница)

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	---------	------------	-----------	------------------	------------

Завтрак

6/4	Каша молочная ассорти (ри,греча)	180,0	6,93	8,21	30,8	221,2
29/10	Чай с лимоном	180,0	0,11	0,02	8,85	34,79
2/13	Хлеб безглютеновый с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5

Итого за 'Завтрак'

12,06 11,97 57,3 381,46

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

18/1	Салат из моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,79
14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	180,0	3,79	5,09	14,5	117,9
32/3	Рагу из овощей с курицей	180,0	8,77	14,25	18,6	229,6
37/10	Напиток из апельсина	180,0	0,24	0,05	11,5	45,2
-	Хлеб безглютеновый	40,0	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Обед'

16 21,57 71,7 530,12

Полдник

8/5	Запеканка (сырники) из творога	70	8,31	4,35	19,4	150
-	Повидло яблочное	20	0,08	0	13,2	50,3
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79

Итого за 'Полдник'

9,43 9,64 47,03 308,88

Итого за день

37,98 43,28 186,33 1263,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514931

Владелец Шабурова Наталья Александровна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026