

Согласовано:



Затверждаю директор  
ООО "Сервис плюс"  
Дарькавенко К.В.  
15.02.2026 (понедельник)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк и г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	180,0	5,54	6,15	35,14	216,76
31/10	Чай	180,0	1,35	1,43	10,93	59,85
1/13	Хлеб (хлебцы) безглютеновый с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>9,6</b>	<b>13,61</b>	<b>65,82</b>	<b>421,11</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>43,24</b>
<b><u>Обед</u></b>						
28/3	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469
14/2	Суп картофельный с крупой	180,0	2,42	3,95	16,45	108,92
31/8	Суфле мясное	60,0	10,99	19,5	1,96	227,21
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,88	148,13
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,86	78,839
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>23,5</b>	<b>27,85</b>	<b>93,73</b>	<b>698,57</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
47/3	Макаронны безглютеновые отварные с сыром	150,0	6,67	4,68	29,26	185,88
36/10	Чай с лимоном	180,0	3,28	3,01	21,69	121,29
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	30,0	1,47	0,26	10,88	49,868
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>11,42</b>	<b>7,95</b>	<b>61,83</b>	<b>357,04</b>
<b>Итого за день</b>			<b>45,02</b>	<b>49,51</b>	<b>231,7</b>	<b>1520</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
"Сервис плюс"  
Марьяквенко К.В.  
05.2026 (вторник)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк и г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
16/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180,0	5,88	5,37	29,29	187,6
32/10	Напиток из цикория	180,0	2,82	2,89	12,95	86,734
2/13	Хлеб (хлебцы) безглютеновый с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>13,72</b>	<b>12</b>	<b>59,94</b>	<b>399,81</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
-	Фрукты	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>22,7</b>	<b>95,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
21/1/1	Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным маслом	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
4/2	Борщ с картофелем	180,0	1,57	3,94	12,43	87,444
13/8	Гуляш из отварного мяса курицы	40,0/40,	10,47	11,26	2,95	154,98
46/3	Макаронны безглютеновые изделия отварные	150,0	5,3	2,98	34,11	183,94
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,14	50,162
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	30,0	1,34	0,14	9,84	46,823
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>20,93</b>	<b>21,28</b>	<b>86,25</b>	<b>609,21</b>
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>17,47</b>	<b>13,28</b>	<b>70,56</b>	<b>461,47</b>
		665	20,42	21	77,23	582,5
<b><u>Полдник</u></b>						
11/12	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,83	6,72	9,4	146,48
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>12,67</b>	<b>8,75</b>	<b>20,55</b>	<b>210,72</b>
<b>Итого за день</b>			<b>48,83</b>	<b>42,52</b>	<b>189,4</b>	<b>1315,2</b>

Согласовано:



Затверждаю директор  
ООО "Сервис плюс"  
Гарькавенко К.В.  
06.05.2026 (среда)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк и г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
2/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,0	7,04	7,18	31,03	209,72
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
1/13	Хлеб (хлебцы) безглютеновый с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>9,82</b>	<b>13,24</b>	<b>59,64</b>	<b>388,24</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>43,24</b>
<b><u>Обед</u></b>						
38/1	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и растительным маслом	30,0	0,4	1,79	5,95	39,193
10/2	Рассольник "Ленинградский"	180,0	1,61	3,87	11,28	84,769
9/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	130,0	3,15	2,76	33,16	170,51
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	17,95	71,963
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	30,0	1,34	0,14	9,84	46,823
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>14,66</b>	<b>16,23</b>	<b>90,52</b>	<b>558,65</b>
26/12	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	20,0	5,45	6,99	29,56	202,45
-	Кефир	200,0	5,22	5,76	7,2	104,94
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>10,67</b>	<b>12,75</b>	<b>36,76</b>	<b>307,39</b>
<b>Итого за день</b>			<b>35,65</b>	<b>42,32</b>	<b>197,2</b>	<b>1297,5</b>

Согласовано:



Подтверждаю директор  
"Сервис плюс"  
Гарькавенко К.В.  
17.05.2026 (четверг)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк и г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
15/4	Суп молочный с рисом	180,0	5,37	4,74	30,31	180,99
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,69	121,29
2/13	Хлеб (хлебцы) безглютеновый с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>13,67</b>	<b>11,49</b>	<b>69,69</b>	<b>427,76</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>43,24</b>
<b><u>Обед</u></b>						
41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,37	76,441
60/8	Овощное рагу с курицей	180,0	9,74	15,83	20,65	255,09
20/10	Кисель из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	30,71	117,7
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	30,0	1,34	0,14	9,84	46,823
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>15,65</b>	<b>20,88</b>	<b>86,56</b>	<b>576,21</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80,0	4,99	4,59	5,54	82,294
27/10	Чай с лимоном	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>6,53</b>	<b>4,87</b>	<b>25,28</b>	<b>166,18</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,35</b>	<b>37,33</b>	<b>191,8</b>	<b>1213,4</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Сервис плюс"  
Гарькавенко К.В.  
03.03.2026 (пятница)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
6/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180,0	6,93	8,21	30,75	221,2
29/10	Чай с лимоном	180,0	0,11	0,02	8,85	34,794
1/13	Хлеб (хлебцы) безглютеновый с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>9,75</b>	<b>14,26</b>	<b>59,36</b>	<b>400,49</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>43,24</b>
<b><u>Обед</u></b>						
18/1	Салат из моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180,0	1,32	2,17	6,67	49,315
3/9	Каша по "Царски"	180,0	17,78	19,63	19,19	322,49
37/10	Напиток из апельсина	180,0	0,24	0,05	11,51	45,204
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	30,0	1,34	0,14	9,84	46,823
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>22,54</b>	<b>24,03</b>	<b>64,48</b>	<b>554,49</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	40,0	3	3,92	30,68	168,9
38/10	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>7,36</b>	<b>8,73</b>	<b>37,75</b>	<b>256,97</b>
<b>Итого за день</b>			<b>40,05</b>	<b>47,43</b>	<b>173,2</b>	<b>1260,6</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Сервис плюс"  
И.В. Гарькавенко  
27.09.2025 (понедельник)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

**Завтрак**

9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180,0	4,67	5,7	36,4	214,7
30/10	Чай	180,0	2,63	2,84	13	85,68
2/13	Хлеб (хлебцы) безглютеновый с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5

**Итого за 'Завтрак'**

12,32 12,28 67,09 425,84

**Завтрак 2**

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

**Итого за 'Завтрак 2'**

0,5 0,1 10,3 43,24

**Обед**

28/3	Икра из кабачков	30	0,56	2,62	2,91	35,99
16/2	Суп картофельный с бобовыми	180,0	3,99	4,01	17,5	118,1
	Котлета мясная "Детская"	70,0	10,8	17,29	8,09	231
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Макаронные безглютеновые	150,0	5,3	2,98	34,1	183,9
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,9	78,84
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	40,0	1,47	0,26	10,9	49,87

**Итого за 'Обед'**

24,49 27,18 105,14 747,37

		675	18,39	20	100,2	676,6
--	--	-----	-------	----	-------	-------

**Полдник**

37/12	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	50	2,65	2,5	19,1	106,9
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,7	121,3

**Итого за 'Полдник'**

5,92 5,51 40,8 228,19

**Итого за день**

43,23 45,07 223,34 1444,64

Согласовано:



Утверждаю директор  
"Сервис плюс"  
В.В. Гарькавенко  
04.2026 (вторник)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

**Завтрак**

16/4	Каша гречневая молочная с	180,0	5,88	5,37	29,3	187,6
34-1/10	Напиток из цикория	180	0,01	0	13,5	51,4
1/13	Хлеб (хлебцы) безглютеновый с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5

**Итого за 'Завтрак'**

**11,41 14,29 61,99 418,83**

**Завтрак 2**

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
---	--------	-------	-----	-----	------	-------

**Итого за 'Завтрак 2'**

**0,4 0,4 11,6 48,68**

**Обед**

21/1/1	Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным маслом	30	0,33	1,8	1,78	23,93
2/2	Борщ со сметаной	180,0	1,54	3,78	9,16	73,86
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	70,0	9,47	2,42	5,61	82,46
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20,0	0,4	1,04	1,36	16,24
3/3	Картофельное пюре	120,0	2,49	2,93	17,7	106,1
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,1	50,16
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	40,0	1,47	0,26	10,9	49,87

**Итого за 'Обед'**

**17,47 13,28 70,56 461,47**

		665	20,42	21	77,23	582,5
--	--	-----	-------	----	-------	-------

**Полдник**

47/3	Макаронные безглютеновые отварные с сыром	130	4,83	3,96	25,3	156,1
27/10	Чай	180	0,07	0,02	8,85	34,02
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	20	1,34	0,14	9,84	46,82

**Итого за 'Полдник'**

**17,13 12,48 29,8 301,72**

**Итого за день**

**46,41 40,45 173,95 1230,7**



Согласовано:



Утверждаю директор  
"Сервис плюс"  
В. Гарькавенко  
29.04.2026 (среда)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
2/4	Суп молочный с гречкой	180,0	7,04	7,18	31	209,7
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,02
2/13	Хлеб (хлебцы) безглютеновый с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>12,13</b>	<b>10,94</b>	<b>57,58</b>	<b>369,21</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>43,24</b>
<b><u>Обед</u></b>						
38/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и	30,0	0,4	1,79	5,95	39,19
31/2	Суп-пюре из разных овощей	180,0	2,31	3,57	10,4	80
5/8	Плов из отварного мяса	180,0	11,9	9,49	36,4	277,3
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	18	71,96
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	40,0	1,34	0,14	9,84	46,82
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>17,75</b>	<b>15,57</b>	<b>91,39</b>	<b>565,12</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
14/12	Омлет с морковью и картофелем	70	5,34	10,26	38,5	266
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>7,36</b>	<b>8,73</b>	<b>37,75</b>	<b>256,97</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,74</b>	<b>35,34</b>	<b>197,02</b>	<b>1234,54</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Сервис плюс"  
Е.В. Гарькавенко  
04.04.2026 (четверг)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
15/4	Каша молочная пшениая	180,0	5,37	4,74	30,3	181
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180,0	3,28	3,01	21,7	121,3
1/13	Хлеб (хлебцы) безглютеновый с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>11,36</b>	<b>13,78</b>	<b>71,75</b>	<b>446,78</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>43,24</b>
<b><u>Обед</u></b>						
42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и	30,0	0,92	2,18	3,74	37,24
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,4	76,44
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	70,0	10,4	8,71	6,5	146,1
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,9	148,1
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,9	78,84
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	40,0	1,34	0,14	9,84	46,82
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>22,49</b>	<b>15,59</b>	<b>93,07</b>	<b>583,42</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
-	Хлеб безглютеновый (хлебцы)	40	3	3,92	30,7	168,9
31/10	Молоко кипяченое	180	0,92	0,75	10,3	49,5
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>5,49</b>	<b>7,88</b>	<b>47,5</b>	<b>279,19</b>
<b>Итого за день</b>			<b>39,83</b>	<b>37,34</b>	<b>222,62</b>	<b>1352,63</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514931

Владелец Шабурова Наталья Александровна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026