

Согласовано:



Создаю директор
"Сервис плюс"
В. Гарькавенко
(понедельник)

Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Жиры	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал	
		г	и г				
Завтрак							
9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	180,0	5,54	6,15	35,14	216,76	
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5	
30/10	Чай	180,0	1,35	1,43	10,93	59,85	
Итого за 'Завтрак'				9,6	13,61	65,82	421,11
Завтрак 2							
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24	
Итого за 'Завтрак 2'				0,5	0,1	10,3	43,24
Обед							
3/1	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469	
16/2	Суп картофельный с крупой	180,0	2,42	3,95	16,45	108,92	
	Суфле мясное	60,0	10,99	19,5	1,96	227,21	
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32	
46/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,88	148,13	
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,86	78,839	
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868	
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823	
Итого за 'Обед'				23,5	27,85	93,73	698,57
Полдник							
37/12	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80,0	4,99	4,59	5,54	82,294	
36/10	Чай с лимоном	180,0	3,28	3,01	21,69	121,29	
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823	
Итого за 'Полдник'				9,6	7,74	37,07	250,41
Итого за день				43,2	49,3	206,9	1413,3

Согласовано:



Березовский Ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле-во-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	130	3,98	2,61	25,39	140,01
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40	2,81	5,39	20,69	142,86
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352
Итого за 'Завтрак'			7,83	11,66	54,24	350,92
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Напиток						
Обед						
3/1	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469
16/2	Суп картофельный с крупой	150,0	2,02	3,29	13,71	90,763
	Суфле мясное	50,0	9,16	16,25	1,64	189,34
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Каша гречневая рассыпчатая	110,0	4,82	1,26	25,28	125,34
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,38	65,699
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			20,24	23,7	82,59	606,62
Полдник						
37/12	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	60,0	3,74	3,44	4,16	61,72
29/10	Чай с лимоном	150	0,09	0,02	7,38	28,995
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Полдник'			7,81	6,09	32,07	209,62
Итого за день			36,38	41,56	179,2	1210,4

Согласовано:



Утверждаю директор
"Сервис плюс"
Марьяквенко
08.02.2026 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле-во-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,0	5,88	5,37	29,29	187,6
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	180,0	2,82	2,89	12,95	86,734
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'			13,72	12	59,94	399,81
Завтрак 2						
-	Фрукты	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
Итого за 'Завтрак 2'			1,5	0,5	22,7	95,5
Обед						
28/3	Помидор свежий	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
2/2	Борщ с картофелем	200,0	1,75	4,37	13,81	97,16
12/7	Гуляш из отварного мяса курицы	40,0/40,	10,47	11,26	2,95	154,98
1/11	Макаронные изделия отварные	130,0	4,59	2,58	29,56	159,41
3/3	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,14	50,162
37/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
-	Итого за 'Обед'		20,4	21,32	83,09	594,4
Полдник						
	Манник	50,0	3,26	3,85	28,34	158,47
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352
27/10	Батон витаминизированный с маслом	35,0	2,37	5,28	17,28	126,44
-	Итого за 'Полдник'		9,99	13,94	52,69	372,97
Итого за день			45,61	47,75	218,4	1462,7

Согласовано:



Утверждаю директор
"Сервис плюс"
Марьяквенко
2026 (вторник)

Березовский Ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	3,91	2,36	20,65	118,53
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	150	0,01	0	11,26	42,834
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40	4	2,48	20,65	121,61
Итого за 'Завтрак'			11,62	10,02	49,64	333,24
Завтрак 2						
-	Фрукты	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
Итого за 'Завтрак 2'			1,5	0,5	22,7	95,5
Напиток						
Обед						
28/3	Помидор свежий	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
2/2	Борщ с картофелем	150,0	1,31	3,28	10,35	72,87
12/7	Гуляш из отварного мяса курицы	25,0/25,	6,55	7,04	1,84	96,864
1/11	Макаронные изделия отварные	110,0	3,89	2,18	25,01	134,89
3/3	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,08	10,95	41,801
37/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			15,29	15,59	71,79	479,1
Полдник						
23/12	Манник	50	3,22	3,58	28,29	155,67
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352
1/13	Батон витаминизированный с маслом	35	2,35	5,18	17,25	125,28
Итого за 'Полдник'			9,99	13,94	52,69	372,97
Итого за день			38,4	40,05	196,8	1280,8
Итого за день			28,49	27,44	147,8	935,96

Согласовано:



Утверждаю директор
"Сервис плюс"
Гарькавенко
16.05.2026 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецептуры	Наименование блюда	Водо-г	Белк-г	Жиры-г	Угле-во-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180,0	7,04	7,18	31,03	209,72
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			9,82	13,24	59,64	388,24
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30,0	0,41	1,79	2,7	26,959
31/2	Рассольник домашний со сметаной	180,0	1,61	3,87	11,28	84,769
5/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
3/10	Каша рисовая рассыпчатая	130,0	3,15	2,76	33,16	170,51
-	Компот из яблок (вариант 2)	180,0	0,32	0,32	13,55	55,238
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			14,67	16,24	82,87	529,69
Полдник						
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	130	5,29	2,26	25,33	142,77
	Чай	200,0	0,08	0,02	9,84	37,802
Итого за 'Полдник'			12,68	8,75	21,53	214,5
Итого за день			37,67	38,32	174,34	1175,67

Согласовано:



Утверждаю директор
"Сервис плюс"
Гарькавенко
06.05.2026 (среда)

Березовский Ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Жиры	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал	
Завтрак						
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130,0	5,08	5,19	22,41	151,46
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'		7,85	11,24	49,54	324,31	
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'		0,5	0,1	10,3	43,24	
Обед						
38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30,0	0,41	1,79	2,7	26,959
31/2	Рассольник домашний со сметаной	150,0	1,34	3,23	9,4	70,641
5/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
3/10	Каша рисовая рассыпчатая	110,0	2,66	2,33	28,06	144,28
-	Компот из яблок (вариант 2)	150,0	0,26	0,26	11,29	46,032
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'		13,87	15,12	73,63	480,12	
Полдник						
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	130	5,06	4,18	25,32	159,01
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352
Итого за 'Полдник'		12,66	8,74	19,07	205,05	
Итого за день		34,88	35,2	152,6	1052,7	

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
Гарькавенко
05.05.2026 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вода г	Белок г	Жиры г	Угле-вод-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180,0	5,37	4,74	30,31	180,99
36/10	Какао с молоком	200,0	3,64	3,34	24,1	134,77
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'			14,03	11,82	72,1	441,23
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,37	76,441
32/3	Рагу из овощей с мясом курицы	180,0	8,77	14,25	18,59	229,58
39/3	Компот из ягод	180,0	0,92	0,05	30,71	117,7
6/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
-	Итого за 'Обед'		14,68	19,29	84,5	550,7
Полдник						
	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
30/10	Чай с молоком	180	0,92	0,75	10,27	49,5
Итого за 'Полдник'			7,36	8,73	37,75	256,97
Итого за день			36,57	39,95	204,6	1292,1

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
В. Гарькавенко
17.05.2026 (четверг)

Березовский Ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Белок г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал	
Завтрак						
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130,0	3,88	3,42	21,89	130,72
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,07	101,08
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'		11,63	9,67	57,66	357,26	
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'		0,5	0,1	10,3	43,24	
Напиток						
Обед						
42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	1,46	2,3	9,48	63,701
32/3	Рагу из овощей с мясом курицы	130/20	5,21	4,95	11,17	106,32
39/3	Компот из ягод	150,0	0,77	0,04	25,59	98,085
6/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
-	Итого за 'Обед'	12,77	16,45	74,38	480,08	
Полдник						
	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
30/10	Чай с молоком	150	0,91	0,75	8,79	43,83
27/10	Итого за 'Полдник'	7,36	8,73	37,75	256,97	
Итого за день		32,26	34,95	180,1	1137,6	

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
В. Гарькавенко
05.05.2026 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л.

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход			Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
		г	и г	г		
Завтрак						
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180,0	6,93	8,21	30,75	221,2
27/10	Чай	180,0	0,11	0,02	8,85	34,794
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'		9,75	14,26	59,36	400,49	
Завтрак 2						
-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'		0,4	0,4	11,6	48,68	
Обед						
18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
14/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180,0	1,32	2,17	6,67	49,315
60/8	Каша гречневая по царски	180,0	17,78	19,63	19,19	322,49
37/10	Напиток из апельсина	200,0	0,26	0,06	12,79	50,226
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'		22,57	24,04	65,76	559,52	
Полдник						
8/5	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	39,96	220,82
29/10	Чай с лимоном	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
30/10	Итого за 'Полдник'	9,43	9,64	47,03	308,88	
Итого за день		42,14	48,34	183,7	1317,6	

Согласовано:



Утверждаю директор
"Сервис плюс"
Гарькавенко
05.05.2026 (пятница)

Березовский Ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	130,0	5,01	5,93	22,21	159,75
27/10	Чай	150,0	0,09	0,02	7,38	28,995
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

Итого за 'Завтрак' 7,8 11,98 49,34 333,25
Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
---	--------	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2' 0,4 0,4 11,6 48,68

Напиток

Обед

18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
14/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150,0	1,1	1,81	5,56	41,095
60/8	Каша гречневая по царски	150,0	14,82	16,36	15,99	268,74
37/10	Напиток из апельсина	150,0	0,2	0,04	9,59	37,67
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед' 19,32 20,39 58,25 484,99

Полдник

8/5	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	39,96	220,82
29/10	Чай с лимоном	150	0,09	0,02	7,38	28,995

Итого за 'Полдник' 9,43 9,64 47,03 308,88

Итого за день 36,95 42,41 166,2 1175,8

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514931

Владелец Шабурова Наталья Александровна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026