

Согласовано:



Согласовано и утверждено директором
ООО "Сервис плюс"
К.В. Гарькавенко
19.11.2026 (понедельник)

Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецепт уры	Наименование блюда	Всего г	из г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	---------	-----------	----------------------	------------

Завтрак

9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	180,0	5,54	6,15	35,14	216,76
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
30/10	Чай	180,0	1,35	1,43	10,93	59,85
Итого за 'Завтрак'			9,6	13,61	65,82	421,11

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24

Обед

3/1	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469
16/2	Суп картофельный с крупой	180,0	2,42	3,95	16,45	108,92
	Суфле мясное	60,0	10,99	19,5	1,96	227,21
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,88	148,13
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,86	78,839
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			23,5	27,85	93,73	698,57

Полдник

37/12	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80,0	4,99	4,59	5,54	82,294
36/10	Чай с лимоном	180,0	3,28	3,01	21,69	121,29
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Полдник'			9,6	7,74	37,07	250,41
Итого за день			43,2	49,3	206,9	1413,3

Согласовано:



Утверждаю директор
"Сервис плюс"
К.В. Давыдов
(подпись)
19.10.2025 (подпись)

Березовский Я.И.

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-----------	-----------	---------------------	------------

Завтрак

9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	130	3,98	2,61	25,39	140,01
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40	2,81	5,39	20,69	142,86
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352

Итого за 'Завтрак'

7,83 11,66 54,24 350,92

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Напиток

Обед

3/1	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469
16/2	Суп картофельный с крупой	150,0	2,02	3,29	13,71	90,763
	Суфле мясное	50,0	9,16	16,25	1,64	189,34
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Каша гречневая рассыпчатая	110,0	4,82	1,26	25,28	125,34
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,38	65,699
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед'

20,24 23,7 82,59 606,62

Полдник

37/12	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	60,0	3,74	3,44	4,16	61,72
29/10	Чай с лимоном	150	0,09	0,02	7,38	28,995
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Полдник'

7,81 6,09 32,07 209,62

Итого за день

36,38 41,56 179,2 1210,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
Е.А. Марьяквенко
20.12.2026 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-----------	-----------	---------------------	------------

Завтрак

16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,0	5,88	5,37	29,29	187,6
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	180,0	2,82	2,89	12,95	86,734
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47

Итого за 'Завтрак'

13,72 12 59,94 399,81

Завтрак 2

-	Фрукты	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
---	--------	-------	-----	-----	------	------

Итого за 'Завтрак 2'

1,5 0,5 22,7 95,5

Обед

28/3	Помидор свежий	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
2/2	Борщ с картофелем	200,0	1,75	4,37	13,81	97,16
12/7	Гуляш из отварного мяса курицы	40,0/40,	10,47	11,26	2,95	154,98
1/11	Макаронные изделия отварные	130,0	4,59	2,58	29,56	159,41
3/3	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,14	50,162
37/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
-	Итого за 'Обед'	20,4	21,32	83,09	594,4	

Полдник

	Манник	50,0	3,26	3,85	28,34	158,47
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352
27/10	Батон витаминизированный с маслом	35,0	2,37	5,28	17,28	126,44
-	Итого за 'Полдник'	9,99	13,94	52,69	372,97	

Итого за день

45,61 47,75 218,4 1462,7

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
Е.А. Марьяквенко
20.01.2026 (вторник)

Березовский Ясли

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-----------	-----------	---------------------	------------

Завтрак

16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	3,91	2,36	20,65	118,53
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	150	0,01	0	11,26	42,834
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40	4	2,48	20,65	121,61

Итого за 'Завтрак'

11,62 10,02 49,64 333,24

Завтрак 2

-	Фрукты	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
---	--------	-------	-----	-----	------	------

Итого за 'Завтрак 2'

1,5 0,5 22,7 95,5

Напиток

Обед

28/3	Помидор свежий	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
2/2	Борщ с картофелем	150,0	1,31	3,28	10,35	72,87
12/7	Гуляш из отварного мяса курицы	25,0/25,	6,55	7,04	1,84	96,864
1/11	Макаронные изделия отварные	110,0	3,89	2,18	25,01	134,89
3/3	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,08	10,95	41,801
37/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
-	Итого за 'Обед'	15,29	15,59	71,79	479,1	

Полдник

23/12	Манник	50	3,22	3,58	28,29	155,67
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352
1/13	Батон витаминизированный с маслом	35	2,35	5,18	17,25	125,28
-	Итого за 'Полдник'	9,99	13,94	52,69	372,97	

Итого за день

38,4 40,05 196,8 1280,8

Итого за день

28,49 27,44 147,8 935,96

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
В.В. Тарькавенко
11.10.2026 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-----------	-----------	---------------------	------------

Завтрак

2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180,0	7,04	7,18	31,03	209,72
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

Итого за 'Завтрак' **9,82 13,24 59,64 388,24**

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2' **0,5 0,1 10,3 43,24**

Обед

38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30,0	0,41	1,79	2,7	26,959
31/2	Рассольник домашний со сметаной	180,0	1,61	3,87	11,28	84,769
5/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
3/10	Каша рисовая рассыпчатая	130,0	3,15	2,76	33,16	170,51
-	Компот из яблок (вариант 2)	180,0	0,32	0,32	13,55	55,238
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед' **14,67 16,24 82,87 529,69**

Полдник

47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	130	5,29	2,26	25,33	142,77
	Чай	200,0	0,08	0,02	9,84	37,802

Итого за 'Полдник' **12,68 8,75 21,53 214,5**

Итого за день **37,67 38,32 174,34 1175,67**

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
Гарькавенко
21.10.2026 (среда)

Березовский Ясли

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	------------	-----------	----------------------	------------

Завтрак

2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130,0	5,08	5,19	22,41	151,46
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

Итого за 'Завтрак' 7,85 11,24 49,54 324,31
Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2' 0,5 0,1 10,3 43,24
Обед

38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30,0	0,41	1,79	2,7	26,959
31/2	Рассольник домашний со сметаной	150,0	1,34	3,23	9,4	70,641
5/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
3/10	Каша рисовая рассыпчатая	110,0	2,66	2,33	28,06	144,28
-	Компот из яблок (вариант 2)	150,0	0,26	0,26	11,29	46,032
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед' 13,87 15,12 73,63 480,12
Полдник

47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	130	5,06	4,18	25,32	159,01
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352

Итого за 'Полдник' 12,66 8,74 19,07 205,05
Итого за день 34,88 35,2 152,6 1052,7

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
Гарькавенко
10.02.2026 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л.

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-----------	-----------	---------------------	------------

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180,0	5,37	4,74	30,31	180,99
36/10	Какао с молоком	200,0	3,64	3,34	24,1	134,77
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47

Итого за 'Завтрак'

14,03 11,82 72,1 441,23

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,37	76,441
32/3	Бигус с колбасками витаминными	180,0	8,77	14,25	18,59	229,58
39/3	Компот из ягод	180,0	0,92	0,05	30,71	117,7
6/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
-	Итого за 'Обед'	14,68	19,29	84,5	550,7	

Полдник

	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
30/10	Кефир	150	0,92	0,75	10,27	49,5

Итого за 'Полдник'

7,36 8,73 37,75 256,97

Итого за день

36,57 39,95 204,6 1292,1

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
И.В. Гарькавенко
20.10.2026 (четверг)

Березовский Ясли

№ рецепт уры	Наименование блюда	Белок г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-----------	----------------------	------------

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130,0	3,88	3,42	21,89	130,72
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,07	101,08
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47

Итого за 'Завтрак' 11,63 9,67 57,66 357,26

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2' 0,5 0,1 10,3 43,24

Напиток

Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	1,46	2,3	9,48	63,701
32/3	Бигус с колбасками витаминными	130/20	5,21	4,95	11,17	106,32
39/3	Компот из ягод	150,0	0,77	0,04	25,59	98,085
6/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед' 12,77 16,45 74,38 480,08

Полдник

	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
--	---------	------	---	------	-------	-------

30/10	Кефир	150	0,91	0,75	8,79	43,83
-------	-------	-----	------	------	------	-------

27/10	Итого за 'Полдник'		7,36	8,73	37,75	256,97
-------	---------------------------	--	------	------	-------	--------

Итого за день 32,26 34,95 180,1 1137,6

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
В. Гарькавенко
29.10.2026 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л.

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	------------	-----------	----------------------	------------

Завтрак

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180,0	6,93	8,21	30,75	221,2
27/10	Чай	180,0	0,11	0,02	8,85	34,794
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'		9,75	14,26	59,36	400,49	

Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'		0,4	0,4	11,6	48,68	

Обед

18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
14/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180,0	1,32	2,17	6,67	49,315
60/8	Каша гречневая по царски	180,0	17,78	19,63	19,19	322,49
37/10	Напиток из апельсина	200,0	0,26	0,06	12,79	50,226
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'		22,57	24,04	65,76	559,52	

Полдник

8/5	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	39,96	220,82
29/10	Чай с лимоном	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
30/10	Итого за 'Полдник'	9,43	9,64	47,03	308,88	
Итого за день		42,14	48,34	183,7	1317,6	

Согласовано:



Утверждаю директор
"Сервис плюс"
В. Гарькавенко
10.02.2026 (пятница)

Березовский Ясли

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	------------	-----------	----------------------	------------

Завтрак

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	130,0	5,01	5,93	22,21	159,75
27/10	Чай	150,0	0,09	0,02	7,38	28,995
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

Итого за 'Завтрак' **7,8 11,98 49,34 333,25**

Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
---	--------	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2' **0,4 0,4 11,6 48,68**

Напиток

Обед

18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
14/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150,0	1,1	1,81	5,56	41,095
60/8	Каша гречневая по царски	150,0	14,82	16,36	15,99	268,74
37/10	Напиток из апельсина	150,0	0,2	0,04	9,59	37,67
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед' **19,32 20,39 58,25 484,99**

Полдник

8/5	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	39,96	220,82
29/10	Чай с лимоном	150	0,09	0,02	7,38	28,995

Итого за 'Полдник' **9,43 9,64 47,03 308,88**

Итого за день **36,95 42,41 166,2 1175,8**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397109

Владелец Бакина Алена Сергеевна

Действителен с 26.06.2026 по 26.06.2027