



МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
И ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДОУ

Что проверить до, во время и после физкультурного занятия

✓ До занятия

Площадку:

- проверьте, исправно ли оборудование;
- уберите посторонние предметы;
- следите, чтобы покрытие площадки не было нарушено;
- посмотрите, чтобы в ограждении площадки и территории детского сада не было дыр, проемов, ворота были закрыты на засов.

✓ Оборудование:

- подготовьте спортивный и дидактический материал в соответствии с возрастом детей, погодными условиями, санитарными требованиями;
- проверьте исправность оборудования.

✓ Спортивную форму:

- проверьте, чтобы каждый ребенок надел сменную спортивную одежду и обувь;
- проконтролируйте, чтобы форма соответствовала погодным условиям.

✔ **Содержание занятия**

- двигательная нагрузка и дозировка упражнений должны соответствовать возрастным особенностям, уровню подготовленности и группе здоровья детей;
- между упражнениями не должно быть длительных пауз;
- правила игр должны быть простые, понятные, объяснение не занимает много времени.

✔ **Во время занятия**

- соблюдайте правила техники безопасности;
- контролируйте детей, страхуйте их во время выполнения сложных упражнений, упражнений на снарядах;
- следите, чтобы дети правильно пользовались инвентарем.

✔ **После занятия**

- проверьте, все ли дети переоделись в сухое белье, одежду, вымыли руки с мылом.