

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



18.03.2024 (понедельник)

## Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

| № рецептуры               | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |                                                 |         |         |        |             |         |
| 852                       | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным  | 180     | 6,73    | 5      | 24,4        | 169,1   |
| 1 188                     | Чай с сахаром                                   | 180     |         |        | 14,37       | 57,5    |
| 3                         | Бутерброд с маслом сливочным и сыром            | 40      | 4,68    | 6      | 12,11       | 116,1   |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                 | 400     | 11,41   | 11     | 50,88       | 342,7   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |                                                 |         |         |        |             |         |
| 707                       | Сок натуральный                                 | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                 | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| <b><u>Обед</u></b>        |                                                 |         |         |        |             |         |
| 813                       | Икра кабачковая пром.производства               | 30      | 0,36    | 2      | 2,22        | 29,1    |
| 1 050                     | Суп картофельный с макаронными изделиями        | 200     | 1,93    | 2      | 13,74       | 107,5   |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 054                     | Котлета Детская мясная                          | 70      | 10,89   | 9      | 11,19       | 175,9   |
| 905                       | Соус молочный (для подачи к блюду)              | 20      | 0,42    | 1      | 1,43        | 18,2    |
| 512                       | Рис припущенный                                 | 120     | 2,68    | 4      | 28,01       | 176,4   |
| 894,01                    | Хлеб пшеничный.                                 | 25      | 2,03    |        | 12,2        | 60,5    |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                    | 25      | 2,13    | 1      | 10,63       | 64,8    |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                     | 180     | 0,41    |        | 24,74       | 104,1   |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                 | 675     | 22      | 20     | 104,2       | 748,3   |
| <b><u>Полдник</u></b>     |                                                 |         |         |        |             |         |
| 920                       | Молоко кипяченое*                               | 180     | 5,22    | 6      | 8,46        | 108     |
| 950                       | Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом. | 50      | 0,35    |        | 15,47       | 69,8    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                 | 230     | 5,57    | 6      | 23,93       | 177,8   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                 | 1 405   | 38,98   | 37     | 190,21      | 1 316,3 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева  
18.03.2024 (понедельник)

## Березовский Яс 168.94

| № рецептуры               | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |                                                 |         |         |        |             |         |
| 852                       | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным  | 150     | 5,61    | 4      | 20,33       | 140,9   |
| 1 188                     | Чай с сахаром                                   | 150     |         |        | 11,98       | 47,9    |
| 3                         | Бутерброд с маслом сливочным и сыром            | 30      | 3,51    | 4      | 9,08        | 87,1    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                 | 330     | 9,12    | 8      | 41,39       | 275,9   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |                                                 |         |         |        |             |         |
| 707                       | Сок натуральный                                 | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                 | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| <b><u>Обед</u></b>        |                                                 |         |         |        |             |         |
| 813                       | Икра кабачковая пром.производства               | 30      | 0,36    | 2      | 2,22        | 29,1    |
| 1 050                     | Суп картофельный с макаронными изделиями        | 150     | 1,45    | 2      | 10,31       | 80,7    |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 054                     | Котлета Детская мясная                          | 50      | 7,78    | 7      | 7,99        | 125,6   |
| 905                       | Соус молочный (для подачи к блюду)              | 20      | 0,42    | 1      | 1,43        | 18,2    |
| 512                       | Рис припущенный                                 | 100     | 2,23    | 3      | 23,34       | 147     |
| 894,01                    | Хлеб пшеничный.                                 | 20      | 1,62    |        | 9,76        | 48,4    |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                    | 20      | 1,7     | 1      | 8,5         | 51,8    |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                     | 150     | 0,35    |        | 20,62       | 86,7    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                 | 545     | 17,06   | 17     | 84,21       | 599,3   |
| <b><u>Полдник</u></b>     |                                                 |         |         |        |             |         |
| 920                       | Молоко кипяченое*                               | 180     | 5,22    | 6      | 8,46        | 108     |
| 950                       | Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом. | 50      | 0,35    |        | 15,47       | 69,8    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                 | 230     | 5,57    | 6      | 23,93       | 177,8   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                 | 1 205   | 31,75   | 31     | 160,73      | 1 100,5 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



19.03.2024 (вторник)

## Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

| № рецептуры               | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u>            |                                                 |         |         |        |             |         |
| 235,05                    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 7,01    | 7      | 50,36       | 228,9   |
| 1 110                     | Кофейный напиток с молоком                      | 180     | 3,45    | 4      | 12,94       | 136,8   |
| 808                       | Бутерброд с маслом сливочным                    | 30      | 1,88    | 6      | 12,41       | 113,3   |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                 | 390     | 12,34   | 17     | 75,71       | 479     |
| <u>Завтрак 2</u>          |                                                 |         |         |        |             |         |
| 707                       | Сок натуральный                                 | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                 | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| <u>Обед</u>               |                                                 |         |         |        |             |         |
| 814                       | Икра овощная морковная                          | 30      | 0,28    | 2      | 1,83        | 23,9    |
| 1 033                     | Свекольник со сметаной                          | 180     | 2,07    | 2      | 17,03       | 98,4    |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 028                     | Котлета рыбная                                  | 70      | 13,22   | 10     | 8,59        | 176,8   |
| 905                       | Соус молочный (для подачи к блюду)              | 20      | 0,42    | 1      | 1,43        | 18,2    |
| 516                       | Макаронные изделия отварные с маслом            | 110     | 4,34    | 4      | 26,37       | 161,6   |
| 705                       | Напиток из плодов шиповника                     | 180     | 0,61    |        | 23,07       | 108,6   |
| 894,01                    | Хлеб пшеничный.                                 | 20      | 1,62    |        | 9,76        | 48,4    |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                    | 20      | 1,7     | 1      | 8,5         | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                 | 635     | 25,41   | 21     | 96,62       | 699,5   |
| <u>Полдник</u>            |                                                 |         |         |        |             |         |
| 972                       | Омлет натуральный*                              | 80      | 8,05    | 10     | 1,48        | 128,2   |
| 1 188                     | Чай с сахаром                                   | 180     |         |        | 14,37       | 57,5    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 1,62    |        | 9,76        | 48,4    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                 | 280     | 9,67    | 10     | 25,61       | 234,1   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                 | 1 405   | 47,42   | 48     | 209,14      | 1 460,1 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



19.03.2024 (вторник)

## Березовский Яс 168.94

| № рецептуры               | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал        |
|---------------------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|--------------|----------------|
| <u>Завтрак</u>            |                                                 |              |              |           |              |                |
| 235,05                    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 150          | 5,84         | 6         | 41,96        | 190,7          |
| 1 110                     | Кофейный напиток с молоком                      | 150          | 2,88         | 3         | 10,78        | 114            |
| 808                       | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25           | 1,56         | 5         | 10,34        | 94,4           |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                 | <b>325</b>   | <b>10,28</b> | <b>14</b> | <b>63,08</b> | <b>399,1</b>   |
| <u>Завтрак 2</u>          |                                                 |              |              |           |              |                |
| 707                       | Сок натуральный                                 | 100          |              |           | 11,2         | 47,5           |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                 | <b>100</b>   |              |           | <b>11,2</b>  | <b>47,5</b>    |
| <u>Обед</u>               |                                                 |              |              |           |              |                |
| 814                       | Икра овощная морковная                          | 30           | 0,28         | 2         | 1,83         | 23,9           |
| 1 033                     | Свекольник со сметаной                          | 150          | 1,73         | 2         | 14,19        | 82             |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5            | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8           |
| 1 028                     | Котлета рыбная                                  | 50           | 9,44         | 7         | 6,14         | 126,3          |
| 905                       | Соус молочный (для подачи к блюду)              | 20           | 0,42         | 1         | 1,43         | 18,2           |
| 516                       | Макаронные изделия отварные с маслом            | 100          | 3,95         | 3         | 23,98        | 146,9          |
| 705                       | Напиток из плодов шиповника                     | 150          | 0,51         |           | 19,22        | 90,5           |
| 894,01                    | Хлеб пшеничный.                                 | 15           | 1,22         |           | 7,32         | 36,3           |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                    | 15           | 1,28         |           | 6,38         | 38,9           |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                 | <b>535</b>   | <b>19,98</b> | <b>16</b> | <b>80,53</b> | <b>574,8</b>   |
| <u>Полдник</u>            |                                                 |              |              |           |              |                |
| 972                       | Омлет натуральный*                              | 70           | 7,04         | 9         | 1,29         | 112,1          |
| 1 188                     | Чай с сахаром                                   | 150          |              |           | 11,98        | 47,9           |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                  | 15           | 1,22         |           | 7,32         | 36,3           |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                 | <b>235</b>   | <b>8,26</b>  | <b>9</b>  | <b>20,59</b> | <b>196,3</b>   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                 | <b>1 195</b> | <b>38,52</b> | <b>39</b> | <b>175,4</b> | <b>1 217,7</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



20.03.2024 (среда)

## Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

| № рецептуры               | Наименование блюда                         | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|---------------------------|--------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |                                            |              |              |           |               |              |
| 851                       | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180          | 5,79         | 3         | 28,83         | 214,2        |
| 854                       | Чай с молоком                              | 180          | 1,23         | 1         | 15,46         | 79,2         |
| 810                       | Бутерброд с сыром                          | 35           | 3,92         | 3         | 14,39         | 98           |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                            | <b>395</b>   | <b>10,94</b> | <b>7</b>  | <b>58,68</b>  | <b>391,4</b> |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |                                            |              |              |           |               |              |
| 707                       | Сок натуральный                            | 100          |              |           | 11,2          | 47,5         |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                            | <b>100</b>   |              |           | <b>11,2</b>   | <b>47,5</b>  |
| <b><u>Обед</u></b>        |                                            |              |              |           |               |              |
| 5,01                      | Салат из свеклы отварной                   | 30           | 0,41         | 2         | 2,39          | 31,4         |
| 1 030                     | Рассольник ленинградский со сметаной       | 200          | 2,11         | 5         | 15,01         | 118,9        |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 028                     | Колбаска витаминная                        | 70           | 15,55        | 4         | 5,05          | 168          |
| 1 126                     | Соус томатный                              | 20           | 0,12         | 1         | 1,16          | 11,1         |
| 998                       | Каша гречневая рассыпчатая                 | 120          | 6,04         | 5         | 31,48         | 192,6        |
| 912                       | Компот из свежих яблок                     | 180          | 0,14         |           | 21,49         | 89,2         |
| 894,01                    | Хлеб пшеничный.                            | 25           | 2,03         |           | 12,2          | 60,5         |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                               | 25           | 2,13         | 1         | 10,63         | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                            | <b>675</b>   | <b>29,68</b> | <b>19</b> | <b>99,45</b>  | <b>748,3</b> |
| <b><u>Полдник</u></b>     |                                            |              |              |           |               |              |
| 914                       | Кисломолочный продукт                      | 180          | 5,22         | 5         | 7,2           | 95,4         |
| 770                       | Булочка дорожная.                          | 50           | 3,68         | 9         | 28,79         | 157,4        |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                            | <b>230</b>   | <b>8,9</b>   | <b>14</b> | <b>35,99</b>  | <b>252,8</b> |
| <b>Итого за день</b>      |                                            | <b>1 400</b> | <b>49,52</b> | <b>40</b> | <b>205,32</b> | <b>1 440</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



20.03.2024 (среда)

## Березовский Яс 161.95

| № рецептуры               | Наименование блюда                         | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |                                            |         |         |        |             |         |
| 851                       | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150     | 4,82    | 3      | 24,02       | 178,5   |
| 854                       | Чай с молоком                              | 150     | 1,02    | 1      | 12,89       | 66      |
| 810                       | Бутерброд с сыром                          | 25      | 2,8     | 2      | 10,28       | 70      |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                            | 325     | 8,64    | 6      | 47,19       | 314,5   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |                                            |         |         |        |             |         |
| 707                       | Сок натуральный                            | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                            | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| <b><u>Обед</u></b>        |                                            |         |         |        |             |         |
| 5,01                      | Салат из свеклы отварной                   | 30      | 0,41    | 2      | 2,39        | 31,4    |
| 1 030                     | Рассольник ленинградский со сметаной       | 150     | 1,59    | 4      | 11,26       | 89,2    |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 028                     | Колбаска витаминная                        | 60      | 13,33   | 3      | 4,33        | 144     |
| 1 126                     | Соус томатный                              | 20      | 0,12    | 1      | 1,16        | 11,1    |
| 998                       | Каша гречневая рассыпчатая                 | 100     | 5,04    | 4      | 26,23       | 160,5   |
| 912                       | Компот из свежих яблок                     | 150     | 0,12    |        | 17,91       | 74,3    |
| 894,01                    | Хлеб пшеничный.                            | 20      | 1,62    |        | 9,76        | 48,4    |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                               | 20      | 1,7     | 1      | 8,5         | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                            | 555     | 25,08   | 16     | 81,58       | 622,5   |
| <b><u>Полдник</u></b>     |                                            |         |         |        |             |         |
| 914                       | Кисломолочный продукт                      | 150     | 4,35    | 4      | 6           | 79,5    |
| 770                       | Булочка дорожная.                          | 50      | 3,68    | 9      | 28,79       | 157,4   |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                            | 200     | 8,03    | 13     | 34,79       | 236,9   |
| <b>Итого за день</b>      |                                            | 1 180   | 41,75   | 35     | 174,76      | 1 221,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



21.03.2024 (четверг)

## Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

| № рецептуры               | Наименование блюда                                     | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |                                                        |         |         |        |             |         |
| 1 153                     | Суп молочный с макаронными изделиями                   | 180     | 3,29    | 4      | 20          | 127,8   |
| 919                       | Какао с молоком                                        | 180     | 3,48    | 3      | 18,07       | 171     |
| 3                         | Бутерброд с маслом сливочным и сыром                   | 40      | 4,68    | 6      | 12,11       | 116,1   |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                        | 400     | 11,45   | 13     | 50,18       | 414,9   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |                                                        |         |         |        |             |         |
| 976                       | Яблоки свежие                                          | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 47      |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                        | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 47      |
| <b><u>Обед</u></b>        |                                                        |         |         |        |             |         |
| 834                       | Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука | 40      | 0,74    | 2      | 5,37        | 39,6    |
| 1 152                     | Суп кудрявый с пшеном и яйцом                          | 200     | 3,35    | 3      | 16,54       | 110,7   |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)                    | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 910                       | Запеканка картофельная с печенью*                      | 180     | 14,69   | 9      | 31,78       | 290,3   |
| 905                       | Соус молочный (для подачи к блюду)                     | 20      | 0,42    | 1      | 1,43        | 18,2    |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                            | 180     | 0,41    |        | 24,74       | 104,1   |
| 894,01                    | Хлеб пшеничный.                                        | 25      | 2,03    |        | 12,2        | 60,5    |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                           | 25      | 2,13    | 1      | 10,63       | 64,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                        | 675     | 24,92   | 17     | 102,73      | 700     |
| <b><u>Полдник</u></b>     |                                                        |         |         |        |             |         |
| 941                       | Сдоба обыкновенная                                     | 60      | 5,68    | 3      | 35,49       | 177,7   |
| 854                       | Чай с молоком                                          | 180     | 1,23    | 1      | 15,46       | 79,2    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                        | 240     | 6,91    | 4      | 50,95       | 256,9   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                        | 1 415   | 43,68   | 34     | 213,66      | 1 418,8 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



21.03.2024 (четверг)

## Березовский Яс 168.94

| № рецептуры               | Наименование блюда                                     | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|---------------------------|--------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |                                                        |              |              |           |               |                |
| 1 153                     | Суп молочный с макаронными изделиями                   | 150          | 2,74         | 3         | 16,67         | 106,5          |
| 919                       | Какао с молоком                                        | 150          | 2,9          | 3         | 15,06         | 142,5          |
| 3                         | Бутерброд с маслом сливочным и сыром                   | 35           | 4,1          | 5         | 10,6          | 101,6          |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                        | <b>335</b>   | <b>9,74</b>  | <b>11</b> | <b>42,33</b>  | <b>350,6</b>   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |                                                        |              |              |           |               |                |
| 976                       | Яблоки свежие                                          | 100          | 0,4          |           | 9,8           | 47             |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                        | <b>100</b>   | <b>0,4</b>   |           | <b>9,8</b>    | <b>47</b>      |
| <b><u>Обед</u></b>        |                                                        |              |              |           |               |                |
| 834                       | Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука | 30           | 0,56         | 1         | 4,03          | 29,7           |
| 1 152                     | Суп кудрявый с пшеном и яйцом                          | 150          | 2,51         | 3         | 12,41         | 83             |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)                    | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 910                       | Запеканка картофельная с печенью*                      | 160          | 13,06        | 8         | 28,25         | 258            |
| 905                       | Соус молочный (для подачи к блюду)                     | 20           | 0,42         | 1         | 1,43          | 18,2           |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                            | 150          | 0,35         |           | 20,62         | 86,7           |
| 894,01                    | Хлеб пшеничный.                                        | 20           | 1,62         |           | 9,76          | 48,4           |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                           | 20           | 1,7          | 1         | 8,5           | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                        | <b>555</b>   | <b>21,37</b> | <b>15</b> | <b>85,04</b>  | <b>587,6</b>   |
| <b><u>Полдник</u></b>     |                                                        |              |              |           |               |                |
| 941                       | Сдоба обыкновенная                                     | 60           | 5,68         | 3         | 35,49         | 177,7          |
| 854                       | Чай с молоком                                          | 180          | 1,23         | 1         | 15,46         | 79,2           |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                        | <b>240</b>   | <b>6,91</b>  | <b>4</b>  | <b>50,95</b>  | <b>256,9</b>   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                        | <b>1 230</b> | <b>38,42</b> | <b>30</b> | <b>188,12</b> | <b>1 242,1</b> |



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



22.03.2024 (пятница)

## Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

| № рецептуры               | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u>            |                                                 |         |         |        |             |         |
| 883                       | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 5,22    | 8      | 28,62       | 216     |
| 1 188                     | Чай с сахаром                                   | 180     |         |        | 14,37       | 57,5    |
| 1 046                     | Бутерброд с повидлом                            | 35      | 1,87    | 1      | 12,76       | 98,9    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                 | 395     | 7,09    | 9      | 55,75       | 372,4   |
| <u>Завтрак 2</u>          |                                                 |         |         |        |             |         |
| 707                       | Сок натуральный                                 | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                 | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| <u>Обед</u>               |                                                 |         |         |        |             |         |
| 951                       | Винегрет овощной с соленым огурцом              | 40      | 0,96    | 3      | 3,88        | 45,1    |
| 124                       | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 200     | 1,65    | 5      | 8,08        | 84,3    |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 060                     | Шницель из птицы                                | 70      | 11,14   | 5      | 10,75       | 177,4   |
| 995                       | Пюре картофельное                               | 130     | 2,85    | 4      | 19,14       | 128     |
| 925                       | Напиток апельсиновый или                        | 180     | 0,18    |        | 23,16       | 94,7    |
| 894,01                    | Хлеб пшеничный.                                 | 25      | 2,03    |        | 12,2        | 60,5    |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                    | 25      | 2,13    | 1      | 10,63       | 64,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                 | 675     | 22,09   | 19     | 87,88       | 666,6   |
| <u>Полдник</u>            |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 066,01                  | **Сырники                                       | 70      | 7,7     | 7      | 13,94       | 158,2   |
| 1 142                     | Повидло                                         | 20      | 0,02    |        | 3,28        | 13,5    |
| 854                       | Чай с молоком                                   | 180     | 1,23    | 1      | 15,46       | 79,2    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                 | 270     | 8,95    | 8      | 32,68       | 250,9   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                 | 1 440   | 38,13   | 36     | 187,51      | 1 337,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



22.03.2024 (пятница)

## Березовский Яс 168.94

| № рецептуры               | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|---------------------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u>            |                                                 |              |              |           |               |                |
| 883                       | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 150          | 4,35         | 7         | 23,85         | 180            |
| 1 188                     | Чай с сахаром                                   | 150          |              |           | 11,98         | 47,9           |
| 1 046                     | Бутерброд с повидлом                            | 25           | 1,33         | 1         | 9,12          | 70,7           |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                 | <b>325</b>   | <b>5,68</b>  | <b>8</b>  | <b>44,95</b>  | <b>298,6</b>   |
| <u>Завтрак 2</u>          |                                                 |              |              |           |               |                |
| 707                       | Сок натуральный                                 | 100          |              |           | 11,2          | 47,5           |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                 | <b>100</b>   |              |           | <b>11,2</b>   | <b>47,5</b>    |
| <u>Обед</u>               |                                                 |              |              |           |               |                |
| 951                       | Винегрет овощной с соленым огурцом              | 30           | 0,72         | 2         | 2,91          | 33,8           |
| 124                       | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 150          | 1,24         | 4         | 6,06          | 63,2           |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 060                     | Шницель из птицы                                | 60           | 9,55         | 5         | 9,22          | 152,1          |
| 995                       | Пюре картофельное                               | 120          | 2,63         | 4         | 17,67         | 118,1          |
| 925                       | Напиток апельсиновый или                        | 150          | 0,15         |           | 19,3          | 78,9           |
| 894,01                    | Хлеб пшеничный.                                 | 20           | 1,62         |           | 9,76          | 48,4           |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                    | 20           | 1,7          | 1         | 8,5           | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                 | <b>555</b>   | <b>18,76</b> | <b>17</b> | <b>73,46</b>  | <b>558,1</b>   |
| <u>Полдник</u>            |                                                 |              |              |           |               |                |
| 1 066,01                  | **Сырники                                       | 70           | 7,7          | 7         | 13,94         | 158,2          |
| 1 142                     | Повидло                                         | 10           | 0,01         |           | 1,64          | 6,8            |
| 854                       | Чай с молоком                                   | 150          | 1,02         | 1         | 12,89         | 66             |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                 | <b>230</b>   | <b>8,73</b>  | <b>8</b>  | <b>28,47</b>  | <b>231</b>     |
| <b>Итого за день</b>      |                                                 | <b>1 210</b> | <b>33,17</b> | <b>33</b> | <b>158,08</b> | <b>1 135,2</b> |