

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



18.03.2024 (понедельник)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	5	24,4	169,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
Итого за Завтрак		400	11,41	11	50,88	342,7
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054	Котлета Детская мясная	70	10,89	9	11,19	175,9
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
512	Рис припущенный	120	2,68	4	28,01	176,4
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
Итого за Обед		675	22	20	104,2	748,3
<u>Полдник</u>						
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	50	0,35		15,47	69,8
Итого за Полдник		230	5,57	6	23,93	177,8
Итого за день		1 405	38,98	37	190,21	1 316,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева
18.03.2024 (понедельник)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	4	20,33	140,9
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30	3,51	4	9,08	87,1
Итого за Завтрак		330	9,12	8	41,39	275,9
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,45	2	10,31	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054	Котлета Детская мясная	50	7,78	7	7,99	125,6
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
512	Рис припущенный	100	2,23	3	23,34	147
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
Итого за Обед		545	17,06	17	84,21	599,3
<u>Полдник</u>						
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	50	0,35		15,47	69,8
Итого за Полдник		230	5,57	6	23,93	177,8
Итого за день		1 205	31,75	31	160,73	1 100,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



19.03.2024 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,01	7	50,36	228,9
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
Итого за Завтрак		390	12,34	17	75,71	479
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	70	13,22	10	8,59	176,8
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	161,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		635	25,41	21	96,62	699,5
<u>Полдник</u>						
972	Омлет натуральный*	80	8,05	10	1,48	128,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Полдник		280	9,67	10	25,61	234,1
Итого за день		1 405	47,42	48	209,14	1 460,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



19.03.2024 (вторник)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,84	6	41,96	190,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
Итого за Завтрак		325	10,28	14	63,08	399,1
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	50	9,44	7	6,14	126,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,95	3	23,98	146,9
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		535	19,98	16	80,53	574,8
<u>Полдник</u>						
972	Омлет натуральный*	70	7,04	9	1,29	112,1
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
Итого за Полдник		235	8,26	9	20,59	196,3
Итого за день		1 195	38,52	39	175,4	1 217,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



20.03.2024 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
810	Бутерброд с сыром	35	3,92	3	14,39	98
Итого за Завтрак		395	10,94	7	58,68	391,4
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	30	0,41	2	2,39	31,4
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,04	5	31,48	192,6
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		675	29,68	19	99,45	748,3
<u>Полдник</u>						
914	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
Итого за Полдник		230	8,9	14	35,99	252,8
Итого за день		1 400	49,52	40	205,32	1 440

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



20.03.2024 (среда)

Березовский Яс 161.95

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,82	3	24,02	178,5
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
Итого за Завтрак		325	8,64	6	47,19	314,5
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	30	0,41	2	2,39	31,4
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,59	4	11,26	89,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Колбаска витаминная	60	13,33	3	4,33	144
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,04	4	26,23	160,5
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		555	25,08	16	81,58	622,5
<u>Полдник</u>						
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
Итого за Полдник		200	8,03	13	34,79	236,9
Итого за день		1 180	41,75	35	174,76	1 221,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



21.03.2024 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20	127,8
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
Итого за Завтрак		400	11,45	13	50,18	414,9
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	40	0,74	2	5,37	39,6
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
910	Запеканка картофельная с печенью*	180	14,69	9	31,78	290,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		675	24,92	17	102,73	700
<u>Полдник</u>						
941	Сдоба обыкновенная	60	5,68	3	35,49	177,7
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
Итого за Полдник		240	6,91	4	50,95	256,9
Итого за день		1 415	43,68	34	213,66	1 418,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



21.03.2024 (четверг)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,74	3	16,67	106,5
919	Какао с молоком	150	2,9	3	15,06	142,5
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	10,6	101,6
Итого за Завтрак		335	9,74	11	42,33	350,6
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	30	0,56	1	4,03	29,7
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	150	2,51	3	12,41	83
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
910	Запеканка картофельная с печенью*	160	13,06	8	28,25	258
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		555	21,37	15	85,04	587,6
<u>Полдник</u>						
941	Сдоба обыкновенная	60	5,68	3	35,49	177,7
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
Итого за Полдник		240	6,91	4	50,95	256,9
Итого за день		1 230	38,42	30	188,12	1 242,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



22.03.2024 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,22	8	28,62	216
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,87	1	12,76	98,9
Итого за Завтрак		395	7,09	9	55,75	372,4
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	40	0,96	3	3,88	45,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 060	Шницель из птицы	70	11,14	5	10,75	177,4
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
925	Напиток апельсиновый или	180	0,18		23,16	94,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		675	22,09	19	87,88	666,6
<u>Полдник</u>						
1 066,01	**Сырники	70	7,7	7	13,94	158,2
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
Итого за Полдник		270	8,95	8	32,68	250,9
Итого за день		1 440	38,13	36	187,51	1 337,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



22.03.2024 (пятница)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,35	7	23,85	180
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 046	Бутерброд с повидлом	25	1,33	1	9,12	70,7
Итого за Завтрак		325	5,68	8	44,95	298,6
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	30	0,72	2	2,91	33,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,24	4	6,06	63,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 060	Шницель из птицы	60	9,55	5	9,22	152,1
995	Пюре картофельное	120	2,63	4	17,67	118,1
925	Напиток апельсиновый или	150	0,15		19,3	78,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		555	18,76	17	73,46	558,1
<u>Полдник</u>						
1 066,01	**Сырники	70	7,7	7	13,94	158,2
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
Итого за Полдник		230	8,73	8	28,47	231
Итого за день		1 210	33,17	33	158,08	1 135,2